

2025(令和7)年度 授業計画

服飾専門課程 高度アパレル専門科 3年次

目 次

【1】	服飾造形・実習Ⅲ	8301
【2】	クリエイティブデザインⅢ	8302
【3】	ファブリックデザインⅠ	8303
【4】	ダイニングデザインⅠ	8304
【5】	ドローイングアドバンス	8305
【6】	美術解剖学	8306
【7】	アパレルCGⅢ	8307
【8】	パターンメイキング演習Ⅱ	8308
【9】	アパレルCADⅢ	8309
【10】	商品企画	8310
【11】	特別講義Ⅲ	8311
【12】	インターンシップ	8312
【13】	心理学	8313
【14】	ファッション実用フランス語	8314

心理学

手島 陽介

高度アパレル専門科 3年 後期 必修 (1単位 講義)

■授業の方針・概要

心理学は、人の行動や心を科学的に研究する学問である。本講義では、基礎心理学の分野を中心に、心理学の全体がつかめるような幅広い領域の理論について、概説する。「心」とは何か、「心理学」とはどのような学問か、グループ学習やディスカッションなど体験的な学習を通して、自ら学び、深めていくことを目指していく。また、服飾業界やビジネス場面において心理学知見がどのように活用されているかにも触れていく。

■到達目標 (学修成果)

心理学の領域における概念を理解し知識を身につけるとともに、心理学的な見方ができるようになることが到達目標である。

■卒業認定・学位授与の方針と該当授業科目の関連

本科目は、教養科目の必須科目で卒業要件科目である。心理学的知見を身につけ、社会人としての教養・基礎力を培う。

■フィードバック (試験の解説、試験・レポート添削返却、メールや学内システム等の活用) 方法

8回目に小テストを返却し解説を行い、本授業のまとめをする。

■成績評価の方法・基準

授業態度・姿勢	20%
授業内試験・課題(プレゼンテーション含む)	50%
期末試験・課題(プレゼンテーション含む)	30%
外部評価・検定試験結果	0%

■教科書

なし (毎回プリント、資料を配布する。)

■参考文献

蓮見将敏ほか (編) 『人間関係の心理学』 福村出版
二宮克美ほか 『ベーシック心理学』 医歯薬出版株式会社

■オフィスアワー・研究室

前期：水曜日 (12:00-15:00) 研究室 後期：水曜日 (12:00-15:00) 研究室

【連絡研究室】心理学研究室 (研究棟1階 6015)

■備考

毎時間、プリントを準備し授業に出席してください。

■授業計画

回数	授業内容	準備学修	
		具体的内容 (予習・復習等)	必要時間
1回 手島	【心とは何か】-心理学の定義と研究分野、心理学は学ぶ人々のどこに役立つのか、意識と無意識の世界、心理学の歴史-	予習:心理学という学問についてのイメージ、何を学びたいかを考えてくる。	30分
2回 手島	【性格の心理】-個人差としての性格を考える、遺伝と環境の関係、アイデンティティ (自分らしさ) とは何か	復習:パーソナリティテストの結果と授業内容から、「自我」について振り返る	30分
3回 手島	【コミュニケーションの心理①】-人間関係づくり、円滑なコミュニケーションを行うには-	復習:自身の普段取っているコミュニケーションのパターンを振り返る	30分
4回 手島	【コミュニケーションの心理②】-非言語的コミュニケーションから自己表現について考える-	復習:非言語的コミュニケーションを意識し他者と会話をしてみる	30分
5回 手島	【思考・創造性の心理】-「考える」とは何か、問題解決能力のプロセス、創造性の要因について学ぶ-	復習:創造的な発想のプロセスを復習し、課題に生かしてみる	60分
6回 手島	【色彩の心理学と服飾】-色と心の関係、人間の五感の機能、視覚機能について、服飾分野との関連性について考える-	復習:インテリアや服など周りの色を観察し、心理的な影響について考察する	30分
7回 手島	【心と身体の関係】-精神的健康とは何か、ストレスとストレスラーの関係、睡眠について考える-、【小テスト】	予習:現在の自分の健康状態や睡眠について考えてくる	30分
8回 手島	【まとめ】 本授業のまとめと、小テストのフィードバックを行う	復習:返却された課題、テストを振り返り、復習する。	30分